

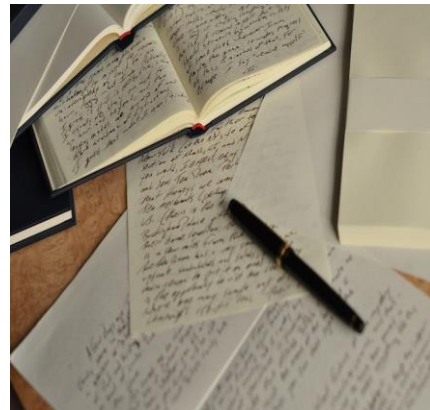
Schreibwerkstatt / Biografiearbeit



Wir schreiben und erzählen unsere Lebensgeschichten

Das schönste Buch mit den spannendsten Geschichten ist unser Leben. Es Seite um Seite zu ‚beschreiben‘ mit Erinnerungen, Bildern, Gedanken, Fragen und Erkenntnissen, ist eine spannende Entdeckungsreise. Bei der Schreibearbeit wird uns bewusst, wie einmalig - und darum besonders kostbar - unsere persönliche Lebensgeschichte (Biographie) ist. Wir entdecken dabei auch Geschichten, die wir vielleicht nicht erwarten oder die auf einmal ganz wichtig werden. Wir entdecken auch Hintergründe und Zusammenhänge in unseren Lebensgeschichten. Das hilft uns zu verstehen, wer wir heute sind. Und es hilft uns, unsere Zukunft gelassen und hoffnungsvoll in den Blick zu nehmen.

Im Kurs werden wir Zeit haben, um die Gestalt der eigenen Lebensgeschichte Schritt für Schritt entstehen zu lassen. Ziel ist, dass die Teilnehmenden Freude und Motivation für die Arbeit mit der eigenen Biographie bekommen. Der Kursleiter wird mit Impulsen und Anregungen durch die Kurssequenzen führen. Es werden auch Unterlagen abgegeben. In den Gesprächen werden Erfahrungen und Erkenntnisse, Fragen und Gedanken zu relevanten Themen ausgetauscht. Die Teilnehmenden entscheiden dabei immer selbst, wie weit sie den anderen Einblick geben wollen in ihre persönlichen Lebensgeschichten.



Eine Atmosphäre des Vertrauens und der Offenheit ist eine wichtige Voraussetzung für das Gelingen der Schreibwerkstatt.

Arbeitsmaterial

Als Schreibmaterial eignet sich alles, womit die Teilnehmenden gerne schreiben, zeichnen, malen. Als ‚Arbeitsmaterial‘ zählen auch Fotos, wichtige Dokumente, Texte, Gedichte, Lieder, Tagebücher, Briefe usw. Unterlagen mit Impulsen und Anregungen für die konkrete Schreibearbeit werden abgegeben.



Teilnehmerzahl

Um eine persönliche Atmosphäre der Schreibwerkstatt zu gestalten, wird die Teilnehmerzahl auf 10 bis 12 Personen beschränkt.

Kursdaten / -zeiten

Kursbeginn: Dienstag 23. Oktober 2018 (die weiteren Daten gemäss Kursausschreibung von Lö d'inscunter Chasa Fliana); Kurzeiten: jeweils von 13:30 h bis 16:30 h.

Angaben zum Referenten



Beat Senn ist Theologe und Erwachsenenbildner. Er war während 25 Jahren zunächst als Seelsorger in Chur und später als Leiter der Religionspädagogischen Fachstelle GR in der Aus- und Weiterbildung von Lehrkräften für den Religionsunterricht sowie in der theologischen Erwachsenenbildung tätig. Es folgten 10 Jahre als Abteilungsleiter im Justizvollzug der Strafanstalt Saxerriet (SG). Aktuell ist er freischaffend als Theologe und Erwachsenenbildner tätig. Er ist Vater von 5 erwachsenen Kindern und lebt mit seiner Frau in Zizers.